

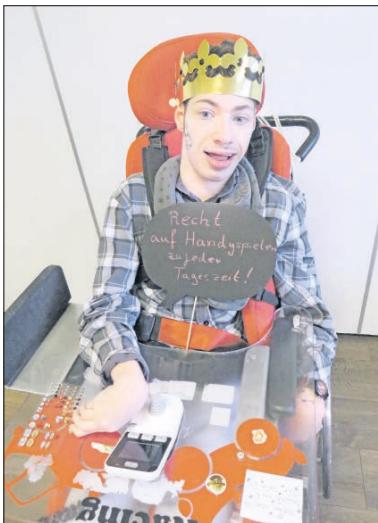
Im Zeichen der „Mission Inklusion“

Viele Jungen und Mädchen reisten beim Kinderrechttag in Much zu den Planeten der Kinderrechte

Komm mit auf unsere Reise zu den Planeten der Kinderrechte! Viele Jungen und Mädchen aus Gelsenkirchen, Coesfeld, Siegen und Olpe waren dieser Einladung gefolgt, um am 19. Oktober einen tollen Tag mit der Lebenshilfe NRW im Hotel „Fit“ in Much zu verbringen. Anlass für die inklusive Weltraum-Erkundung war der 30. Geburtstag der Kinderrechte.

Das Übereinkommen über die Rechte des Kindes, kurz UN-Kinderrechtskonvention, wurde am 20. November 1989 von der UN-Generalversammlung angenommen. An dieses denkwürdige Ereignis wollten die Veranstalter nicht nur erinnern, sondern den jungen Teilnehmern die Möglichkeit bieten, sich aktiv mit ihren Rechten auseinanderzusetzen. Gefördert von der „Aktion Mensch“, griff das Lebenshilfe Center Olpe in Kooperation mit dem Lebenshilfe Center Siegen deshalb das Motto des diesjährigen Aktionstags vom 5. Mai „#Mission-Inklusion – die Zukunft beginnt mit dir“ noch einmal auf und führte es – in Gestalt von informativen Workshops und unterhaltsamen Aktionen – weiter.

Mit großer Begeisterung tauchten die Kinder und Jugendlichen ein ins Universum der Kinderrechte. Stationen wie ein Geschicklichkeits-Par-



Kinder setzen sich für ihre Rechte ein.



Fotos (2): Ramona Rameil

cours, ein Selbstbehauptungskurs, Kinderschminken und Kunst-Happening brachten die Anliegen, die hinter den einzelnen Rechten stehen, spielerisch auf den Punkt. Höhepunkt war der Planet des „Rechts

auf freie Meinungsäußerung“, bei dem die Kinder im Rahmen einer Fotoaktion kundtun konnten, was sie alles ändern und umsetzen würden, wenn sie „Könige dieser Welt“ wären. Und natürlich der Eiswa-

gen, der zum Abschluss der Veranstaltung auf der Erde landete und eine ganze Stunde lang grenzenlosen Eisgenuss bescherte. Lesen Sie mehr zum Thema Kinderrechte auf Seite 3. ss

Eine gelungene Kooperation Neue Seminare

Drei junge Frauen nutzen das Angebot des dualen Studiums und sind begeistert

Top ausgebildet: Zuerst eine Ausbildung zur Heilerziehungspflegerin (HEP) absolviert, dann ein duales Studium angeschlossen. Laura Völkner und Lena Bünenfeld studieren im dritten Semester an der iba Internationale Berufsakademie in Bochum Sozialpädagogik und Management mit Abschluss Sozialpädagogin oder Sozialarbeiterin.

Zwei Tage pro Woche Uni, die restliche Zeit arbeiten beide in der Wohnstätte der Lebenshilfe NRW in Arnsberg. „Die zeitliche Aufteilung ist super. So verlieren wir nicht den Bezug zur Praxis“, sagt Lena Bünenfeld. Das Studium dauert dreieinhalb Jahre. „Von Vorteil ist auf jeden Fall, wenn man vorab eine soziale Ausbildung abgeschlossen hat“, so Bünenfeld weiter.

Für Laura Völkner und Lena Bünenfeld ist das eine gute Möglichkeit, Studium und Job miteinander zu verbinden. Und dass beiden die Arbeit mit Menschen mit Behinderung Spaß macht, haben die Arnsbergerinnen während ihrer Ausbildung festgestellt. „Da beide vorher eine Ausbildung zur HEP bei uns absolviert haben, können wir sie trotz ihres Studiums als Fachkräfte einsetzen“, sagt Wohnstättenleiterin Sabrina Minieri erfreut.

„Hohe Präsenz in der Wohnstätte“

Auch Nadine Kauth nutzt diese Art des Studiums. Sie studiert an



Lena Bünenfeld und Samuel Pacheco-Antunes lesen gemeinsam das Protokoll.
Foto: Minieri

der iba Internationale Berufsakademie in Dortmund und ist abwechselnd eine Woche an der Uni, die nächste Woche in der Wohnstätte. Alle drei erhalten im Rahmen ihrer Tätigkeit bei der Lebenshilfe NRW unter anderem Einblicke in die Kinder- und Jugendarbeit in Form eines zweiwöchigen Praktikums, in Buchhaltung und nehmen regelmäßig an Sitzungen des heilpädagogischen Teams zur fachlichen Auseinandersetzung teil und lernen dort beispielsweise, wie Hilfepläne geschrieben werden. Studien- und Sozialversicherungsgebühren sowie ein Taschengeld in Höhe von

150 Euro übernimmt die Lebenshilfe NRW.

Eine gelungene Kooperation zwischen den beiden Universitäten und der Lebenshilfe NRW. „Als die Kooperationsanfrage kam, hat uns am meisten überzeugt, dass es eine hohe Präsenz in der Wohnstätte gibt“, blickt Torsten Prions, Fachbereichsleitung Wohnen der Lebenshilfe Wohnen NRW gGmbH, zurück. Auch andere Dienste der Lebenshilfe NRW nutzen die Möglichkeit des dualen Studiums. Für Lena Bünenfeld ist klar: „Ich strebe eine Führungsposition an – gerne auch bei der Lebenshilfe NRW.“ vw

Fortbildungen bringen mehr Selbstbewusstsein und eine größere Zufriedenheit. Die Lebenshilfe Bildung NRW gGmbH lädt dazu ein, sich für aktuelle und neue Herausforderungen im Berufsalltag sowie berufliche und persönliche Kompetenzen zu stärken.

Am 11. März 2020 ist eine Infoveranstaltung für das Zertifikatseminar „Fachkraft für Vorbeugung und Schutz“ in der Katholischen Akademie Schwerin geplant. Start des neuen Zertifikatseminars ist im September 2020. Dieses Zertifikatseminar qualifiziert Mitarbeitende, einen

effektiven Beitrag zur Gewaltprävention und zum professionellen Umgang mit Aggressionen, Gewalt und Grenzverletzungen zu leisten. Ziel ist, dass am Ende der Ausbildung für den Träger eine gut ausgebildete Fachkraft für Vorbeugung und Schutz zur Verfügung steht, die als Ansprechpartner in der eigenen Organisation tätig wird. Es wird auch neue Seminare mit dem Schwerpunkt Recht und BEI_NRW geben. Ab sofort können Sie sich online unter www.bildung.lebenshilfe-nrw.de direkt anmelden. Kontakt und Anmeldung: Stephanie Klein, Telefon (0 22 33) 9 32 45-20. vw

Ab auf die Insel

Die schönste Zeit des Jahres wird 2020 noch schöner – mit dem neuen Reiseprogramm „Schöne Zeiten 2020“ der Lebenshilfe Bildung NRW gGmbH.

Im Vergleich zum abgespeckten Reiseprogramm 2019 wird im kommenden Jahr ein facettenreiches Programm mit neuen Zielen geboten – beispielsweise eine Reise zum Ostseehof in Schles-

wig-Holstein oder zum Ferienhaus Häge Berum an der Nordseeküste Deutschlands. Ebenfalls neu mit dabei sind zwei Ziele in den Niederlanden. Auch stehen Insel-Uralaube auf Teneriffa, Mallorca oder Nordey zur Auswahl. Erlebniswochen in Haus Hammerstein im Bergischen Land sowie Yoga und Aktivreisen auf Mallorca. Info und Anmeldung: „Schöne Zeiten“, Julia Lang, Telefon: (0 22 33) 9 32 45-38. vw

SCHÖNE ZEITEN

Das Reise-Angebot der Lebenshilfe NRW

Programm 2020

Das Reise-Angebot der Lebenshilfe NRW

Besondere Geschwister kommen zusammen

Neues NRW-weites Projekt hilft bei Treffen auf wunderbare Art



Setzen sich für Geschwister ein: Grazyna Ploch und Katharina Walckhoff.

Foto: Lebenshilfe NRW

Ich muss nichts erklären, ich werde eh verstanden.“ Katharina Walckhoff ist auf den Punkt, wie es für Geschwisterkinder und Jugendliche ist, andere Geschwister zu treffen, die auch einen Bruder oder eine Schwester mit Behinderung oder einer lebensverkürzenden Krankheit haben.

Und damit die Geschwister, die ihr Leben lang in einer besonderen Lebenssituation sind, einen Raum für sich finden und auch die Möglichkeit zum Austausch mit anderen Geschwistern bekommen, hat die Lebenshilfe NRW ein neues Geschwister-Projekt NRW ins Leben gerufen. „In den Osterferien bieten wir vom 6. bis 9. April eine dreitägige Ferienveranstaltung an, an der Geschwisterkinder und Jugendliche ab sieben Jahren teilnehmen können“, sagt Katharina Walckhoff, die gemeinsam mit ihrer Kollegin Grazyna Ploch von der Lebenshilfe Kreis Viersen das Geschwister-Projekt NRW koordiniert. „Es geht darum, gemeinsam Zeit zu

verbringen und schöne Dinge zu unternehmen. Bei der Aktion „Jeder ist seines eigenen Glückes Schmied“ haben wir ein Stück Eisen geschmiedet, um aufzuzeigen, wie viele Spielräume ich bei Entscheidungen habe und dass ich stark genug bin, meinen eigenen Weg zu gehen“, so die Wahl-Mindenerin Walckhoff. Am Ende haben alle ein eigenes schmiedeeisernes Werkstück mit nach Hause genommen. Nach einer solchen Aktion kommt es abends oft ungewöhnlich zum Austausch: „Wieviel Zeit hat Deine Mama für Dich?“, „Bringst Du Freunde mit nach Hause?“ oder „Gibt es bei Euch ein Einschlafritual?“

Bei einem viertägigen Workshop für Geschwisterkinder im Oktober drehte sich vieles um die Frage: „Was sind Deine Stärken? Was sind Deine Herausforderungen? Was brauchst Du, damit Du Deine Fähigkeiten und Begabungen für Deine eigene Zukunft frei entwickeln kannst?“ Ein zentraler Punkt, um Geschwisterkindern deutlich zu machen, dass es einen Raum – nur für sie – gibt.

Anfang November fand ein Infotag der Lebenshilfe Lemgo zum Thema Geschwister für Eltern, Lehrer und Mitarbeitende statt. Und am 23. November wird es beim jährlichen Fachtag der Lebenshilfe Lemgo für Expert*innen aus dem Bereich Frühförderung ebenfalls um Geschwister und ihre Situation und Bedürfnisse gehen.

Im Februar findet ein Tagesworkshop für Geschwister-Jugendliche ab 14 Jahren statt, die Lust und Zeit haben, als Expert*innen Angebote für jüngere Geschwisterkinder mit ihrem Wissen und ihren Erfahrungen zu begleiten.

Ansprechpartnerinnen für das Geschwisterprojekt sind Katharina Walckhoff, Telefon 0176-53 83 35 82 oder walckhoff.katharina@lebenshilfe-nrw.de und Grazyna Ploch, Telefon 0179-25 71 990, (02156) 49400 oder ploch.grazyna@lebenshilfe-nrw.de. Infos zu den Ferienangeboten gibt es auch auf der Internetseite des Mindener Geschwisterprojekts www.besondere-geschwister.org

Ich bin Lebenshelferin!

Für Menschen mit Behinderung Zeichen setzen – Mitglied werden!

Siehe Kontakt vor Ort auf der Titelseite

Lifespan

Ölige Hände? Kein Problem!

„Schrauberseife“ ist das neue Highlight in der Seifenfabrik der Lebenshilfe Wuppertal

Es ist bemerkenswert, wie viele verschiedene Seifen in der Seifenwerkstatt der Lebenshilfe Wuppertal hergestellt werden. Ob Engel, Herzen, der Elefant Tuffy, Wuppertaler Türme, die Schwebebahn oder Kaffeeseife (mit Kribbelbelebendem Kaffeeseifenzusatz) – der Kreativität stehen alle Türen offen. Es gibt sogar inzwischen auf Wunsch der Wuppertaler Abfallgesellschaft (AWG) ein Müllauto aus duftender Seife, eingeschweißt in recycelbarem Papier.

Jetzt haben sich die Mitarbeiter der Seifenwerkstatt ein neues Highlight einfallen lassen: die „Schrauberseife“. Sie hilft besonders bei öligen Händen und ist etwa für Automechaniker, Fahrradtüftler und Arbeiter in Maschinenparks unerlässlich. Das Seifengranulat wird von den Mitarbeitern in einer Maschine auf 43 Grad erwärmt und mit einem herben Herrenduft und Kaffeepulver vermisch. Durch das Kaffeepulver erhält die Blockseife einen angenehmen Peelingeffekt. Mithilfe einer Vorsatzscheibe wird das erhitzte Granulat in Blockform aus der Maschine gepresst und in passende Stücke geschnitten. Zum Schluss verpackt ein Mitarbeiter die Seife in Zellophan oder dekorative Wellpappe. Sechs bis acht Mitarbeiter mit Behinderung stellen die „Schrauberseife“ her.

Eintragung beim Deutschen Patent- und Markenamt

„Unsere Mitarbeiter mögen die Arbeit mit Seife sehr“, berichtet Stephanie Ramsel, Gruppenleiterin der Seifenwerkstatt. Kein Wunder: Das Produkt duftet sehr schön aus, soll dem Käufer Freude bereiten und bedeutet für 16 Männer und Frauen mit Behinderung eine gute und interessante Arbeit. Für jeden Mitarbeiter gibt es – je nach Talent

und Interesse – eine anspruchsvolle Arbeit. Das Seifengranulat muss gemischt, maschinell geformt, in Stücke geschnitten und dekorativ verpackt werden. Das Ziel ist, die Männer und Frauen mit Behinderung so gut wie möglich zu fördern. Die Seifenwerkstatt macht es möglich. Und die Menschen mit Behinderung freuen sich, dass ihre Produkte so gerne gekauft werden und Freude machen. Die Nachfrage nach Seifen der Lebenshilfe ist in den vergangenen Jahren immer größer geworden. So ist das Team der Werkstatt an der Heidestraße allein seit 2018 von zwölf auf 16 Mitarbeiter aufgestockt worden. Und auch das Angebot wächst und wächst. Neben den unterschiedlichsten Seifenformen können zum Beispiel Blockseifen in individueller Anfertigung (etwa als



Die „Schrauberseife“

Give-away bei Hochzeiten) gestempelt werden. Darüber hinaus freuen sich die Mitarbeiter der Seifenwerkstatt und der gesamten Lebenshilfe Wuppertal auch an der kürzlich eingegangenen Markeneintragung. Die Urkunde über die Eintragung der Marke (Schrauberseife®), ausgestellt vom Deutschen Patent- und Markenamt, erfüllt sie alle mit viel Stolz. Die „Schrauberseife“ kostet 4,60 Euro und kann online unter Seife-und-Salz.de und wuppertalshop.de bestellt werden sowie per E-Mail unter seifenwerkstatt@lebenshilfe-wuppertal.de.

al

Parlament für mehr Mitbestimmung

Lebenshilfe-Räte NRW beschließen landesweite starke Selbstvertretung für Menschen mit geistiger Behinderung

Mehr Mitbestimmung, mehr Teilhabe, mehr Gemeinsame: Die Lebenshilfe NRW hat anlässlich der Tagung der Lebenshilfe-Räte NRW Mitte Oktober beschlossen, gemeinsam mit den Orts- und Kreisverbänden ein Parlament der Lebenshilfe-Räte NRW zu gründen. „Je besser Selbstvertretung inhaltlich aufgestellt ist, desto mehr kann an Mitbestimmung eingefordert werden“, sagt Falk Terlinden, Bereichsleitung Bildung der Lebenshilfe Bildung NRW gGmbH.

CDU-Bundestagsabgeordneter Uwe Schummer sowie die Führungsriege der Lebenshilfe NRW, Landesvorsitzender Prof. Dr. Gerd Ascheid und Geschäftsführerin Bärbel Brüning nahmen ebenfalls an der Tagung teil und begrüßten die Idee nach einer landesweiten starken Selbstvertretung für Menschen mit geistiger Behinderung. Der ersten überhaupt dieser Art in Reihen der Lebenshilfe.

„Wir fangen klein an und wenn andere Landesverbände unser Parlament toll finden, können wir das



Gemeinsam stark für NRW: Die Lebenshilfe-Räte NRW wollen ein Parlament gründen.
Foto: Lebenshilfe NRW

Projekt ausdehnen“, so Vanessa Kolesowski, Vorsitzende des Lebenshilfe-Rates NRW. Die Idee ist, dass in den Orts- und Kreisvereinigungen in NRW ein bis zwei Vertreter gewählt werden, die dann ins landesweite Parlament einziehen. Dort soll es Arbeitsgruppen zu verschiedenen Themen wie Barrierfreiheit,

Wohnen, Arbeit geben. Falk Terlinden: „Im kommenden Jahr werden mehrere Treffen stattfinden, um Wichtiges für das neue Parlament zu erarbeiten, beispielsweise eine erste Satzung und andere Themen, die im November 2020 bei der Jahrestagung der Lebenshilfe-Räte NRW verabschiedet werden sollen.“ vv

Erfolgsprojekt aus Oberhausen

„Mieter-Führerschein in Leichter Sprache“ über die Grenzen Deutschlands hinaus gefragt



Das Team von „Leben im Pott“ mit Andrea Auner, Susanne Höch, Stefan Wöhner, Mathias Ries, Leo Pyta-Greca, Stephanie Franken (v. links)



Es ist spannend zu sehen, wo unser „Mieter-Führerschein in Leichter Sprache“ überall aufgenommen wird. Mittlerweile auch im deutschsprachigen europäischen Ausland.“ Stephanie Franken, Projektleiterin von „Leben im Pott. Inklusiv von hier aus für Menschen“, ist begeistert von der Nachfrage des „Mieter-Führerscheins in Leichter Sprache“ der Lebenshilfe Oberhausen, die im März 2016 von Menschen mit und ohne Behinderung gemeinsam erarbeitet wurde.

Wie finde ich eine eigene Wohnung? Welche Rechte und Pflichten habe ich als Mieter? Was ist ein

Mietvertrag? Was brauche ich für meine Wohnung? „Auf 36 Seiten sind die wichtigsten Fragen erklärt, verständlich für alle Bürger“, sagt Stephanie Franken, die sich über die deutschlandweite und die Verbreitung über die Grenzen Deutschlands hinaus freut. So haben bislang beispielsweise Sozialverbände, Privatpersonen, Bildungseinrichtungen, Beratungsstellen, Frauenhäuser, aber auch die Lebenshilfe Österreich, Organisationen aus Norditalien und den Niederlanden, das Bundesministerium für Soziales und Arbeit sowie einige Stadtverwaltungen den „Mieter-Führerschein in Leichter Sprache“ bestellt.

Der Mieter-Führerschein kann an die eigenen regionalen Wünsche angepasst werden und kostet drei Euro plus Porto. Dies ist ein Zuschuss für die Druckkosten, denn das informelle Heft „sollen sich so viele Menschen wie möglich leisten können“. Der Mieter-Führerschein wird in der Werkstatt der Lebenshilfe Oberhausen gedruckt.

Stephanie Franken: „Das Bundes-

sozialministerium hat uns bei dem Projekt unterstützt, das anfangs von der Aktion Mensch gefördert wurde. Toll ist, dass der Mieter-Führerschein über das Ende der Projektphase hinaus erfolgreich weiterläuft.“ Auch durch die Unterstützung zahlreicher Kooperationspartner wie das Wohnungsunternehmen Covivio in Oberhausen, kann das Vorzeigeprojekt professionell umgesetzt werden. Denn anhand einer barrierefreien Beispieldwohnung, die auch für Kurse zum selbstständigen Wohnen genutzt wird, und die die Lebenshilfe Oberhausen bei Covivio angemietet hat, können zahlreiche Details in der Praxis erklärt und besprochen werden. Franken: „Dieses Heft soll es leichter machen, den Zugang zum Wohnungsmarkt zu finden.“ Der Mieter-Führerschein kann über leben-im-pott.com/mieterfuehrerschein bestellt werden. vw

Großes Gewinnspiel

Gewinnen Sie eine Reise ins Wanderparadies Surselva in Graubünden in der Schweiz

Das Wanderparadies am Rhein: Mit mehr als 1200 Kilometern gut ausgeschilderten Wanderwegen und -pfaden, einer Vielzahl an Themenwegen und zahlreichen weiteren Wandererlebnissen sowie Handy-Safari, ist die Surselva in Graubünden in der Schweiz zwischen der Rheinquelle und der Rheinschlucht ein besonderes Wandermekka.

Von gemütlich leichten Wanderungen, über ausgedehnte Trekking-Touren bis hin zum Weitwandern – in der faszinierenden Berg- und Naturlandschaft ist alles möglich.

Ab der kommenden Wandersaison bietet die Surselva einen einzigartigen Service. Wanderer können moderne und funktionale Wanderausrüstung im Best of Wandern-Testcenter in der Touristinfo in Obersaxen kostenlos für einen Tag ausleihen. Von Schneeschuhen, Rucksäcken, Kindertragen, Ferngläsern über Wanderja-

cken, Trekkingstöcke, Wanderstab Gemse bis hin zu Spikes und einem Outdoor-Minirock Warmini. Alle Infos unter www.best-of-wandern.de

Alpenlodge Val Gronda im Herzen von Obersaxen

In der Nähe des Best of Wandern-Testcenters liegt die Alpenlodge Val Gronda, die am 1. Dezember wieder eröffnet wird – umgeben von einer atemberau-



Modern und hell: das Alpenlodge Studio



Val Frisal

Foto: Surselva Tourismus AG



Das Alpenlodge Studio-Schlafzimmer Fotos (2): Alpenlodge Val Gronda

bend schönen und unberührten Landschaft im Herzen von Obersaxen. In den 20 gemütlich eingerichteten Zimmern, Suiten und Ferienwohnungen und im 1000 m² großen Spa- und Wellnessbereich kann man die Seele baumeln lassen und vom Alltag abschalten. Am Abend empfängt der Küchenchef des Hauses die Gäste mit seinem Team in der gemütlichen „Walserstube“. Die abwechslungsreiche Speisekarte bietet lokale sowie internationale Köstlichkeiten.

Gewinnen Sie zwei Übernachtungen für zwei Personen in der Juniorsuite inklusive Halbpension (Frühstück und 3-Gang-Menü Dinner) in der Alpenlodge Val Gronda Obersaxen. Der Gutschein beinhaltet darüber hinaus einen Tag freien Eintritt in den Wellnessbereich, ein Begrüßungsgetränk am Anreisetag sowie einen kostenlosen Parkplatz. Der Gutschein hat einen Gesamtwert von 640 Euro.

Senden Sie uns eine E-Mail mit dem Betreff „Gewinnspiel Surselva Graubünden“ bis 6. Januar 2020 an gewinnspiel@lebenshilfe-nrw.de, oder eine Karte/Brief per Post an Lebenshilfe NRW, Kennwort: „Gewinnspiel Surselva Graubünden“, Abstraße 21, 50354 Hürth. Der Gewinner wird nach Ende des Einsendeschlusses unter allen Einsendungen gezogen und per Post informiert. Ausgeschlossen vom Gewinnspiel sind alle Mitarbeiter der Lebenshilfe NRW und der Orts- und Kreisvereinigungen. vw

Kolumne
von Ute Scherberich-Rodriguez Benites



Urlaubserinnerungen Teil 2

In Mexiko City finden wir bei einem Barber drei Schilder mit Frisuren aus den 50er-Jahren: deutscher Schnitt, englischer und französischer. In Mons (Belgien) nimmt eine alte Dame nach dem Kaffetrinken ihr Gebiss heraus, reinigt es und steckt es wieder in den Mund. In der Türkei erhalte ich aufgrund von Sprachschwierigkeiten heißer Ziegen- statt kalter Kuhmilch, in Griechenland während wir uns eine Weile auf Englisch mit einem Ehepaar und merken bei der Verabschiedung, dass auch sie Deutsche sind. Am Strand von Leonidion campieren wir als Studenten eine Woche. Ein Bauer nimmt uns mit zu seiner „Farm“ und schenkt uns frische Feigen, Trauben und Pfirsiche. Neben uns campieren vier Abiturienten, die kein Geld mehr haben und sich einen einzelnen selbst gefangen Fisch grillen und teilen. Wir laden sie am nächsten Morgen zum Frühstück mit den Gaben von Bauer Jannis ein. Auf dem Dach eines Busses in Venezuela sitze ich unter Einheimischen und an den Füßen zusammengebundenen Hühnern. Die Indigenes reden über den gerade ausgebrochenen Irakkrieg. In Finnland trage ich beim Aufbau unseres Zeltes Öljacke und Ölrose (nicht atmungsaktiv!!) bei 30 Grad Hitze, um von den vielen Mücken nicht gestochen zu werden. 30 Stiche zähle ich dennoch am Abend allein auf einer Wade. Und in einem Dorf in Spanien sehe ich munter schwatzenden Frauen vor einem Café zu, von denen eine ungeniert mit einem Vergrößerungsspiegel und einer Pinzette die Barthäare zupft.

Nichts davon ist erfunden, diese Begegnungen und Ereignisse haben sich in mein Gehirn unlösbar eingebrannt, auch wenn ich sie nicht beweisen kann. An die wunderbaren Orte erinnere ich mich oft nur wahr, aber für diese Erinnerungen habe ich ja meine Fotos.

Ein Ort bleibt mir allerdings in Erinnerung: der grüne Garten im Innern eines sandigen Armenviertels in Lima. Er gehört der Schule „Vida Nueva“, die meine Freundin für Kinder und Jugendliche mit einer Behinderung gegründet hat. Hier werde ich zu ihrem Inklusionsfest eingeladen mit Muffins und Trommelmusik. Und stolz zeigen mir ein paar Jugendliche, dass sie im benachbarten Restaurant arbeiten und in ihrer Bäckerei die Brötchen für den Nachbarskiosk backen.

IHRE ANSPRECHPARTNER

Die Kontaktdaten der Ansprechpartner der Lebenshilfe vor Ort finden Sie auf der Titelseite.

IMPRESSUM SEITE 2 – 4

- Herausgeber: Landesverband Lebenshilfe NRW e. V., Abstraße 21, 50354 Hürth, Telefon: (0 22 33) 93 24 50, E-Mail: wse@lebenshilfe-nrw.de, www.lebenshilfe-nrw.de
- Presserechtlich verantwortlich: Bärbel Brüning, Landesgeschäftsführerin
- Redaktion, Vertrieb und Partnerakquise: Verena Weiße, Redakteurin Philipp Peters, PR-Referent
- Satz und Druck: Heider Druck GmbH, Paffrather Straße 102–116, 51465 Bergisch Gladbach
- Gesamtauflage: 204 750 Exemplare